

MEDICINA ESTÉTICA

PROCEDIMIENTOS MEDICOS ESPECIALIZADOS

1. REJUVENECIMIENTO FACIAL

- **DISMINUCION DE ARRUGAS DINAMICAS**

La toxina Botulínica es una proteína que tiene la capacidad de actuar sobre las terminaciones musculares, produciendo un efecto de parálisis flácida en estos. Su uso inicia en 1974 para el tratamiento del estrabismo y desde 1992 se aprobó su uso para aplicaciones estéticas. Son candidatas a aplicarse toxina botulínica aquellas personas que presenten arrugas asociadas a la expresión facial, en zonas como frente, entrecejo, nariz, patas de gallina y cuello.

Además de los usos estéticos también se emplea como tratamiento de la hipersudoración (hiperhidrosis) en manos y axilas, migraña, tics, hipertonías musculares, estrabismo, entre otros.

Este es un tratamiento muy seguro, que como todos requiere ser realizado por médicos especializados, con el que se pueden obtener excelentes resultados con mejoría rápida de algunos signos de envejecimiento y una apariencia mucho mas juvenil.

- **RESTABLECIMIENTO DE VOLUMEN**

Existen en la actualidad varios productos para restablecer el volumen que se pierde a causa del envejecimiento, dentro de las más usadas está el Ácido Hialurónico y la Hidroxiapatita de Calcio. En nuestra clínica utilizamos productos de laboratorios reconocidos como Allergan

y Merz aesthetic, quienes garantizan la calidad de estos a través de los correspondientes registros sanitarios y procesos de desarrollo e investigación científica de altos estándares.

El Ácido Hialurónico es un material de relleno biocompatible, temporal, eficaz y seguro, utilizado para corregir aquellos surcos que se van profundizando con el paso del tiempo y reponer la pérdida de tejido en zonas del rostro. De acuerdo con la evaluación médica de cada paciente existen diferentes opciones de tratamiento y densidades del producto que pueden ser utilizadas. Nosotros usamos Ácido Hialurónico **JUVEDERM®** de laboratorios Allergan, siendo este considerado dentro de los mejores existentes en la actualidad. Con Ácido hialurónico se pueden tratar: Hoyuelos temporales, contorno de la nariz, ojeras, pómulos, surcos nasogenianos, labios, líneas de marioneta, perfilamiento mandibular y mentón.

La Hidroxiapatita de Calcio es un material de relleno Biocompatible, temporal, eficaz y seguro, el cual posee un triple efecto de aumento de volumen, dar un efecto lifting y estimular a la piel para que de manera natural produzca mayor cantidad de colágeno, con lo cual mejora su apariencia y tono. El producto que utilizamos se llama **RADIESSE®** de laboratorios Merz Aesthetic, este es un gel con microparticulas de hidroxiapatita de Calcio, los cuales con el tiempo terminan siendo reabsorbidos por la piel. Se recomienda su uso para tratar surcos moderados a profundos, pieles descolgadas, o zonas donde se quiera dar mayor volumen. También es utilizado para reponer volumen en manos, rejuveneciendo el aspecto de estas.

- **DISMINUCION DE ARRUGAS ESTATICAS**

Las Arrugas estáticas son provocadas por la fatiga de las estructuras que constituyen la piel, el deterioro paulatino del tejido conjuntivo lleva a una degeneración de las fibras elásticas, con posterior deshidratación lo que provoca la aparición de pequeños pliegues de la piel, que se vuelven una marca indeleble que se perpetua por la repetición de movimientos con el paso del tiempo.

Existen varios tratamientos para atenuar este tipo de arrugas y mejorar el aspecto de tu piel. El tipo de terapéutica dependerá de cada paciente de acuerdo con la evaluación médica. En nuestra clínica contamos con tratamientos como peelings químicos a base de TCA, Ac. Láctico, Ac Ferúlico (**Sesderma Laboratorio**, España), entre otros, también contamos con sistemas de alta tecnología láser tipo Erbium y Co2 fraccionado (**Sistema Cortex - Ellman**), con los cuales se logra llegar mucho más profundo en la piel. Estos tratamientos buscan a través del estímulo sobre la renovación de las células y la producción de nuevo colágeno.

- **ATENUACION DE MANCHAS**

El efecto térmico de la Luz Pulsada Intensa (**E-light – Syneron**) induce cambios en la estructura de la dermis manifestando mediante el incremento del colágeno, reducción, de la telangiectasias y fragmentación de la melanina que se encuentra acumulada en la capa superficial de la piel, que es la causante de que sean visibles las manchas. Su aplicación principal es el rejuvenecimiento cutáneo, en manchas producidas por el sol, hiperpigmentación postinflamatoria, en menor proporción melasma y pecas. Hace lucir la piel más clara, luminosa, lisa, flexible, y con menos poros abiertos.

Además de este tratamiento, también se podrían emplear otros como peelings químicos, o láser de Erbium y CO2 fraccionado. Recuerde que cada paciente requiere ser valorado por nuestra especialista quien determinará el plan a seguir.

- **RESTABLECIMIENTO DEL TONO DE LA PIEL**

Con el paso del tiempo las fibras de colágeno y elastina van perdiendo fortaleza y por eso nuestra piel se torna flácida y descolgada. En estos casos el tratamiento recomendado es realizar sesiones de Radiofrecuencia **EXILIS®**, este equipo produce un calentamiento profundo en la dermis el cual hace que estas fibras se empiecen nuevamente a contraer y a que los fibroblastos produzcan más colágeno, con lo que se mejora el tejido de sostén de la piel.

En combinación con el anterior también se pueden utilizar otro tipo de tratamientos que sean coadyuvantes como el Plasma Rico en Plaquetas que actúa a través de la activación del fibroblasto que es la célula estructural de la dermis y es la encargada de producir el colágeno, mediante factores de crecimiento propios, como señalizadores que inducen la renovación de la dermis.

- **HIDRATACION FACIAL PROFUNDA**

Para realizar una hidratación facial profunda en nuestra clínica usamos Juvéderm® Hydrate no es un relleno para dar volumen, es un tratamiento específicamente diseñado para mejorar la hidratación y la elasticidad de la piel en la cara, cuello, escote y manos. Es un producto muy utilizado para eventos, dando un aspecto más joven y resplandeciente a la zona tratada.

- **VITAMINIZACION FACIAL O BIOREVITALIZACION**

La Biorevitalización en muchos países es la base de los tratamientos estéticos de cara, cuello, cara interna de los brazos y muslos, abdomen, manos y cuero cabelludo. Algunos usos estéticos comunes son: Arrugas, piel envejecida, flacidez, pérdida de densidad, hiperpigmentación, pérdida de cabello. Este tratamiento estimula la actividad de los fibroblastos, células que fabrican fibras de colágeno, fibras elásticas y ácido hialurónico, permitiendo así recuperar la lozanía, elasticidad y revertir los efectos del fotoenvejecimiento. El NCTF 135HA® (Filloga Laboratorio) contiene 12 vitaminas, 6 minerales, 5 ácidos nucleicos, 6 coenzimas, 23 aminoácidos y ácido hialurónico no reticulado. En nuestra clínica también empleamos la Vitamina C, la cual es necesaria y precursora para la formación de colágeno en la piel.

2. CORPORALES

- **DISMINUCION DE GRASA LOCALIZADA**

Reducción y moldeado corporal exilis®, Tecnología Innovadora, única y patentada en tratamientos estéticos no quirúrgicos que permite aplicar en forma segura las técnicas de ultrasonido y radiofrecuencia, de manera que esta llegue a las capas de grasa subcutánea reduciendo medidas en forma progresiva, logrando al mismo tiempo, restablecer la firmeza de la piel en zonas donde se encuentra flácida por calentamiento de la dermis y sus fibras de colágeno y elastina.

Hidrolipólisis, es una técnica mínimamente invasiva que tiene un efecto lipolítico, a través de la aplicación de una solución isotónica en el tejido graso con el uso posterior del ultrasonido, generando una ruptura de los adipocitos de la zona tratada.

Carboxilipólisis, Esta técnica a través aplicación cantidades controladas de CO₂, induce la quema de grasa en la zona de aplicación y dado su efecto vasodilatador aumenta el aporte de sangre al tejido tratado, con lo que también mejora la apariencia de la piel

- **MEJORIA DEL TONO DE LA PIEL**

“Exilis® corporal”, Este es un tratamiento no invasivo, eficaz y potente que se realiza mediante la combinación de energía de Radiofrecuencia y un sistema de ultrasonidos. La Radiofrecuencia monopolar, logra realizar un calentamiento profundo a nivel de la capa Dérmica, estimulando la contracción de las fibras de colágeno, elastina y reticulína que van perdiendo elasticidad y además estimula la producción de nuevas fibras por parte de los fibroblastos.

Láser de Co₂ y Erbium, Estos tipos de láser generan una contracción del tejido dérmico así como un estímulo para la reparación y el recambio de las diferentes capas de la epidermis, así como de la dermis.

- **LEVANTAMIENTO DE GLUTEOS**

Las nalgas han representado gran parte de la feminidad en la sociedad convencional, ya que son percibidas como un amplio estándar que se relaciona con la fertilidad de la mujer y la belleza femenina. Los glúteos están conformados por músculos, grasa y piel, por esta razón son precisamente estos los tejidos que deben ser tratados con el propósito de mejorar la forma y el volumen de esta zona. Según lo anterior, existen tratamientos como Exilis®, X-Wave® y Biogym encaminados a mejorar el tono muscular y de la piel, con los cuales se logra dar un levantamiento y aumento en el glúteo. En la actualidad en Colombia no existe ningún producto aprobado como material de relleno en esta área, por lo que solamente se contempla la aplicación de grasa del mismo paciente, técnica conocida como lipoiyección.

- **REDUCCION DE CELULITIS**

Entre el 85 % y el 98 % de las mujeres después de la pubertad presentan algún grado de celulitis. Al Parecer puede haber un componente hormonal en su desarrollo y la localización varía de acuerdo con la raza y las zonas de mayor acumulación de grasa. Existen dos hormonas, como son la progesterona y el estrógeno que favorecen la acumulación de grasa y la retención de líquidos. También existen otras teorías que plantean una alteración en la microvasculatura como causa de retención de líquidos en el tejido y el engrosamiento de los septos fibrosos que rodean a los lóbulos de grasa. De acuerdo con esto, para la disminución en el grado de celulitis se utilizan tratamientos cuyo mecanismo de acción se relacione con la disminución de las adiposidades, mejoría del aporte sanguíneo al tejido y que tengan un efecto mecánico sobre los septos fibrosis tales como X-Wave®, Carboxiterapia, Cavitación. En algunos casos también se puede tratar con técnicas invasivas que buscan romper los septos como la Subincisión.

3. DEPILACIÓN LÁSER

- **CORPORAL**

En nuestro centro contamos con uno de los mejores equipos láser de uso específico para depilación. Es común encontrar en sitios donde se ofrece depilación láser, sin embargo la realizan con equipos no láser como son los de Luz Pulsada Intensa (IPL). En este sentido, nuestro compromiso es ofrecer una excelente tecnología en manos de nuestra médica especialista, quien establece un patrón de tratamiento único y exclusivo para cada paciente, con lo que se consiguen excelentes resultados y se minimizan los riesgos. La duración del tratamiento es de seis sesiones con intervalos de 6 semanas. Siempre se realiza una valoración previa donde se da información detallada sobre este procedimiento.

- **FACIAL**

El pelo que se presenta en las zonas del rostro es de características especiales si lo comparamos con el resto de nuestro cuerpo, este es más delgado y tiende incluso a ser más claro, con lo cual es posible que se requiera un par de sesiones de más que las que usualmente se realizarían para áreas como bikini, piernas o axilas. Es importante por esto que el paciente asista a una valoración previa donde se hablará sobre los posibles resultados de acuerdo con cada caso. Cada paciente es absolutamente diferente.

4. ACNÉ

- **LUZ AZUL Y TERAPIA FOTODINAMICA**

El tratamiento del acné con luz azul es un procedimiento no invasivo que utiliza la luz con un rango de longitud de onda 405-420 nm de color azul para eliminar a las *Propionobacterium acnes*, causante del acné en la piel. Se recomienda como tratamiento del acné vulgar moderado o del que no ha respondido a las terapias usuales antiacné. El P. acnés causante del acné libera protoporfirinas que son sustancias derivadas de la

degradación de la hemoglobina. Estas protoporfirinas absorben la luz azul y se produce un daño que destruye a esta bacteria. Este tratamiento se puede usar en solitario o como terapia fotodinámica en la cual se utiliza esta luz en combinación con un agente fotosensibilizante como el ácido metiaminolevulínico tópico (MALA), este parece ofrecer una reducción adicional de las lesiones y de las pústulas, pero por ser más agresivo causará la aparición de costras durante unos días, con lo cual se genera un periodo corto de incapacidad para el paciente.

- **PEELINGS QUIMICOS**

La palabra peeling hace referencia a la palabra pelar, dado que su acción es eliminar las capas más superficiales de la piel, estimulando el recambio celular en esta. En nuestro centro utilizamos peelings reconocidos como SALIPEEL® de Sesderma Laboratorios (España), el cual contiene ácido salicílico cuya función bactericida y exfoliante tiene un efecto combinado y adecuado para el tratamiento de esta patología en grados leve a moderado. De acuerdo con la valoración de nuestra especialista se diseña un plan de tratamiento para cada caso en particular y el número de sesiones a realizar. No pueden someterse a este tratamiento en específico todas aquellas personas que presenten alergia a la aspirina.

5. CAPILAR

- **BIOESTIMULACION CON PLASMA RICO EN PLAQUETAS**

Las causas de la pérdida del cabello en hombres y mujeres son principalmente de tipo genético y hormonal. Al menos el 25% de los hombres muestra signos de alopecia al llegar a los treinta años y alrededor del 40% de las mujeres sufre la pérdida del cabello hereditaria cuando entran en la menopausia. Los desequilibrios hormonales, trastornos tiroideos, la anemia ferropénica, uso de ciertos medicamentos, estrés pueden contribuir a la caída del pelo. Cuando se consideran los tratamientos para la caída del cabello o alopecia, es importante diagnosticar la causa, el tipo, el patrón y el grado de la alopecia, calvicie o pérdida de cabello. Actualmente, se utilizan ampliamente tratamientos tópicos como:

Minoxidil, lociones anti-caída, etc, y orales como: Finasteride, Complejos vitamínicos, minerales, hierro, entre otros, para mejorar y aumentar el pelo existente, mantenerlo en estado sano y además, detener la caída. Según el tipo y el grado de alopecia, podemos recurrir a varias otras técnicas como el plasma rico en plaquetas (PRP) consiste en aplicación intradérmica de los Factores de Crecimiento – proteínas activas producidas por todas las células del cuerpo y que se encuentran en mayor proporción en las plaquetas. Es un complejo proteico, derivado del plasma rico en plaquetas obtenido del propio paciente mediante extracción de sangre y su centrifugación posterior. Una vez obtenido el PRP, el medico lo aplica en el cuero cabelludo a través de microinyecciones directamente en el área donde se observa afinamiento y pérdida de cabello. Los Factores de Crecimiento del Plasma activan la raíz del pelo, mejoran la calidad del cabello y detienen la caída. Este es un producto autólogo preparado con la propia sangre del paciente de modo estéril, quedando descartados los riesgos de alergias o de transmisión de enfermedades. El paciente no necesita ninguna preparación específica por parte del paciente antes del tratamiento.

6. HIPERHIDROSIS

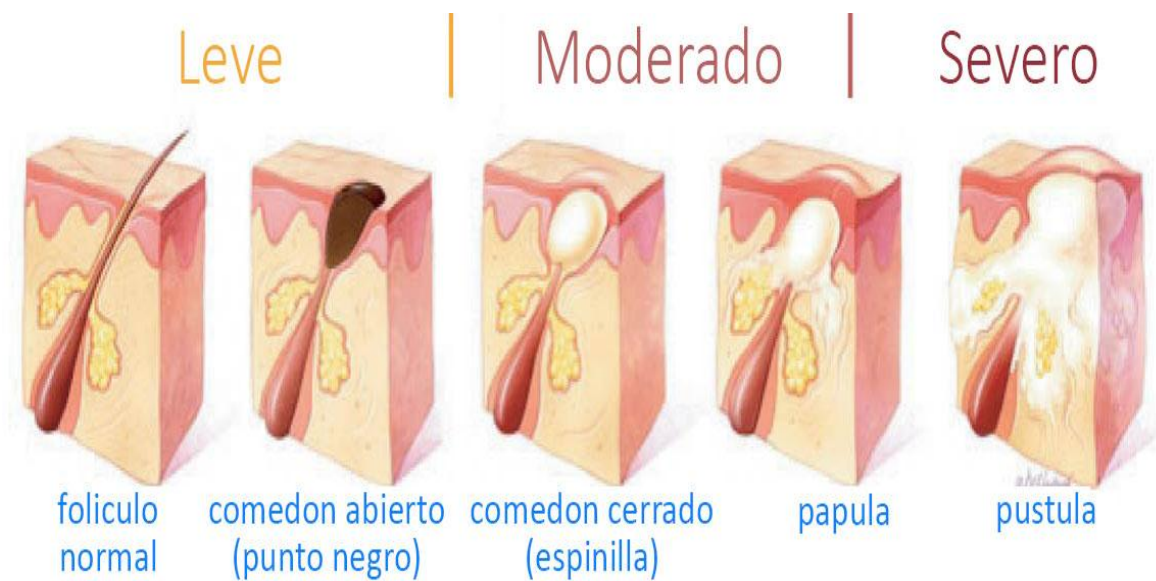
La hiperhidrosis es un exceso de sudoración que se localiza generalmente en axilas, palmas de manos y plantas de los pies. El Botox® Es una de las opciones terapéuticas más adecuadas para el control de la hiperhidrosis axilar. Consiste en inyectar a nivel subcutáneo entre 50 y 100 UI de toxina por axila. Los resultados son espectaculares y aparecen en las primeras 72 horas. Es un tratamiento seguro y muy bien tolerado, que debe repetirse cada 6-12 meses, según el paciente.

TRATAMIENTOS ESTETICOS NO INVASIVOS

1. FACIAL

- **LIMPIEZA FACIAL**

La limpieza de piel es un procedimiento que se realiza para retirar los residuos e impurezas de la cara, ya que estos se acumulan y van tapando los poros haciendo que aparezcan espinillas y barros en la piel, sirve para todo tipo de pieles : Seca, Normal, mixta y Grasosa.



Este es un procedimiento que va encaminado a mejorar la calidad de la piel y mantenerla en condiciones saludables. Se realiza de acuerdo a la necesidad de la piel de cada persona y ayuda a eliminar las células muertas, residuos de maquillaje, sudoración excesiva, y a mejorar las espinillas y comedones (barros) de la piel de la cara.

La piel de la cara necesita un hábito de limpieza diario, de lo contrario se verá reflejado un cutis opaco, marchito, con espinillas, comedones, células muertas y por supuesto líneas de expresión que es lo que más se quiere prevenir. No se debe esperar un día especial para

consentirla, y así poder lucir un rostro bastante llamativo y sano.

Todos los tipos de piel requieren un cuidado diferente dependiendo la necesidad de cada persona, lo ideal es tener productos libres de grasa e hipoalergénicos para así evitar tener una piel grasa. Es muy importante limpiar, hidratar y proteger la piel en el día, para prevenir el envejecimiento prematuro y dar tonicidad a la misma.

Para mantener la lozanía de la piel es indispensable del uso diario de productos faciales como: Contorno de Ojos, Crema Hidratante Facial y Bloqueador Solar.

¿Cada cuánto tiempo se debe realizar limpieza facial?

Lo ideal es realizar una sesión por mes en pieles sanas, En pacientes con acné se debe realizar cada 15 días para mantener la piel libre de espinillas o comedones.

¿Qué contraindicaciones hay para la realización de la limpieza facial?

Por lo general no se realizan procedimientos de limpieza de piel en pacientes con heridas abiertas en la cara, o infecciones localizadas en el lugar del tratamiento.

Beneficios que se obtienen con la realización de la limpieza facial

- ✓ Una piel hidratada, fresca y sana.
- ✓ Se mejora la calidad de la piel.
- ✓ Se estimula colágeno y permite que la piel se oxigene.
- ✓ Hay reducción de poros abiertos.

¿Cómo tener una piel fresca y sana?

La limpieza de la piel es muy importante, Muchas veces, al terminar un largo día, las personas lo que menos quieren hacer es un aseo de la piel de la cara, solo quieren ir a

descansar sin importar las impurezas que se han acumulado a causa de la contaminación ambiental, el maquillaje y las cremas.

La limpieza en casa se debe realizar con un paño suave, humedecido en agua con productos que no contengan jabón para las pieles grasosas, o en aceite o crema hidratante en las pieles secas. Todos los tipos de piel requieren un cuidado diferente, sin embargo, la limpieza diaria es el punto de partida para prevenir el envejecimiento prematuro y dar tonicidad a la piel.

La piel de la cara es la que más está en contacto con la contaminación ambiental y con la radiación solar, estos factores influyen en la aparición de puntos negros (espinillas) y comedones (barritos), no dando solo la apariencia de descuido sino también haciendo que tengamos un envejecimiento prematuro. Por tal motivo se debe crear un hábito de limpieza diaria para ayudar a evitar estos signos del paso del tiempo.

La hidratación de la piel es el segundo componente para mantener una piel sana. Durante el día la piel está expuesta al aire y a la contaminación, esto la deshidrata y la hace ver seca y aumenta las arrugas y las líneas de expresión. La piel que no está bien hidratada también es más sensible al daño de los rayos ultravioleta del sol, siendo mucho más sensible al daño por la luz solar (foto daño). Además las líneas de expresión que se acentúan con la deshidratación de la piel con el paso del tiempo, se van haciendo permanentes, dando una apariencia de cansancio y de edad a la cara. El uso de cremas hidratantes en la mañana después del baño, y antes del protector solar y del maquillaje sumado a una adecuada ingesta de líquidos diarios ayuda a mantener una piel sana y juvenil.

La protección de los rayos del sol es esencial para tener una piel sana. Los rayos del sol cuando encuentran una piel poco hidratada, maltratada por la contaminación y sin protección anti solar, estimulan la producción de pigmento por los melanocitos (células que producen el pigmento de la piel) generando en muchas ocasiones manchas permanentes. Además, los rayos ultravioleta producen alteraciones de las células que pueden llevar a lesiones tumorales o cancerosas (como las que generan los cánceres escamo celular, baso celular o melanoma).

El protector solar se debe usar siempre, por lo menos tres veces al día, sin importar si va a

salir de la casa o no. Debe convertirse en un hábito para proteger la piel de la manera adecuada, prevenir manchas y lesiones cancerígenas.

La capa más superficial de la piel (la epidermis) está formada por capas de células que se van recambiando todos los días. En la gente joven el recambio celular es rápido, pero con el pasar de los años la velocidad de este recambio disminuye, haciendo que las células profundas tarden más en llegar a la superficie, esto, asociado a una disminución de la microcirculación se refleja en una piel arrugada y envejecida. De todas formas, al pasar los días, la piel se torna cansada y congestionada a causa del exceso de maquillaje, polvo, factores ambientales y finalmente células muertas, haciendo que la piel no pueda lucir sana, hidratada y lozana cada día.

El consumo de cigarrillo afecta la microcirculación de la piel, alterando este recambio y facilitando la deshidratación y el daño solar de la piel, es por eso que una de las principales recomendaciones para mantener una piel bella y saludable es dejar el cigarrillo.

*La realización de este tratamiento estará sujeta a previa valoración médica.

*Los resultados pueden variar dependiendo de las condiciones de cada paciente.

- **MICRODERMABRACION**



Se usa puntas de diamante que sin dolor eliminan las impurezas de la piel, y las arrugas superficiales, promoviendo la regeneración celular, e incrementando la producción de colágeno y elastina. Después del tratamiento, la piel se siente y se ve suave y uniforme: los resultados son inmediatos, los puntos negros y blancos son ablandados de manera que son fáciles de eliminar, los poros dilatados y líneas de expresión son menos prominentes.

Para obtener los resultados deseados se debe realizar el tratamiento una vez por semana, cada quince días, o una cada mes según el caso. El número de tratamientos depende de la condición de la piel y de la profundidad alcanzada.

Cada sesión dura aproximadamente 30 minutos y posteriormente se colocan cremas refrescantes y descongestivas. Luego de realizar el tratamiento, el paciente puede irse a trabajar normalmente evitando la exposición al sol.

Beneficios de la microdermoabrasión

- 1.** Ayuda a disminuir las líneas y arrugas finas.
- 2.** Reduce la hiper pigmentación y la ampliación de poros.
- 3.** Se indica para mejorar las estrías combinándose con determinados peeling.
- 4.** Reduce los rastros de los daños superficiales en la piel producidos por el envejecimiento y el sol.
- 5.** Aumenta la circulación para lograr una piel más sana, sin interrumpir las actividades diarias.
- 6.** No requiere de tiempo de recuperación.

*La realización de este tratamiento estará sujeta a previa valoración médica.

*Los resultados pueden variar dependiendo de las condiciones de cada paciente.

- **LIMPIEZA FACIAL CON PEELING**



Una limpieza facial profesional ayuda en el proceso de renovación celular, desintoxica la piel, activa la circulación sanguínea y linfática para una buena nutrición de los tejidos, además de hidratarla haciéndote lucir una piel fresca, limpia y joven todo el año.

El **peeling facial** es un tratamiento estético de excepcional importancia en el cuidado de la piel. Su fin último es promover la regeneración cutánea mediante la eliminación de las células muertas que se encuentran en las capas más superficiales; al hacerlo, se obtienen otros efectos beneficiosos para la piel:

- ✓ Se estimula la producción de colágeno y por tanto, mejora la elasticidad de la piel.
- ✓ Aporta luminosidad al cutis.
- ✓ Deja la piel limpia y en condiciones perfectas para absorber los cosméticos que nos apliquemos a continuación.

En definitiva, se trata de un tratamiento con el que se consigue una piel más sana, más joven y con mejor aspecto, que no sólo regenera el cutis sino que además resulta idóneo para:

- ✓ Disminuir arrugas.
- ✓ Eliminar o atenuar las manchas propias de la edad, o a la exposición solar excesiva.
- ✓ Limpiar impurezas.
- ✓ Mitigar las secuelas del acné.
- ✓ Mejorar el exceso de grasitud (seborrea) y poros dilatados.

Algunos aspectos a tomar en cuenta para la aplicación de un peeling químico:

- ✓ La periodicidad del peeling dependerá de los resultados deseados así como de la sustancia empleada.
- ✓ Durante el tratamiento se puede notar una leve sensación de picor, que será más intensa cuanto más profundo sea el peeling, o de forma excepcional aparecer enrojecimiento.

¿Cuáles son los principales tipos de Peeling?

Existen diferentes tipos de ácidos que se utilizan para realizar peelings. La acción de cada uno de ellos varía dependiendo del pH y la concentración a la cual se encuentra, además el médico tratante determina cuál es el peeling más apropiado para cada paciente:

Ac. Láctico: se extrae de la leche, tiene propiedades hidratantes y renovadoras de la piel. Se utiliza para tratar manchas y determinados tipos de acné.

Ac. Salicílico: se extrae de las hojas del sauce. Penetra con facilidad en los poros de la piel y tiene efecto antiséptico por eso es muy útil para desinflamar lesiones de acné. Ha demostrado beneficios para tratar manchas.

Ac. Glicólico: se extrae de la caña de azúcar. Es una molécula de pequeño tamaño que consigue buena penetración en la piel. Puede irritar. Se indica en manchas, envejecimiento y acné no inflamatorio.

Ac. Mandélico: se extrae de las almendras y tiene la ventaja de no producir tanta irritación como el ácido glicólico siendo útil para tratar manchas y acné en pieles más sensibles. Puede emplearse en pacientes con piel oscura.

Ac. Retinoico: estimula la formación de colágeno y reduce la dilatación de los poros, es útil para tratar el envejecimiento de la piel y el acné no inflamatorio.

Ac Tricloroacético: produce coagulación proteica y síntesis de nuevo colágeno. Se indica para tratar cicatrices más profundas y pieles muy foto envejecida.

*La realización de este tratamiento estará sujeta a previa valoración médica.

*Los resultados pueden variar dependiendo de las condiciones de cada paciente.

- **RADIO FRECUENCIA FACIAL**



¿Qué es la radiofrecuencia facial?

La Radiofrecuencia es una técnica no invasiva y uno de los procesos de rejuvenecimiento facial más avanzado, que a través de la transferencia de energía en forma de calor, llega a los estratos más profundos de la dermis, logra la estimulación de la producción de colágeno, eliminando los signos del envejecimiento de la piel y devolviéndole una apariencia juvenil y lozana. El aumento de temperatura en la dermis produce acortamiento de las fibras de colágeno existentes. Los fibroblastos, a su vez, estimulados por esta energía, generan nuevo colágeno remodelando los tejidos. Esta energía calórica tiene además un efecto desintoxicante y aumenta la nutrición y oxigenación de los tejidos al producir dilatación de los vasos que irrigan la piel.

Beneficios de la Radiofrecuencia Facial

- ✓ Permite atenuar las arrugas que aparecieron con el tiempo en el rostro, elimina aquellas que están apareciendo, **mejora la elasticidad de la piel y además la reafirma**. En definitiva, una forma de combatir los principales signos de la edad gracias a los nuevos avances tecnológicos en el campo de la medicina.
- ✓ El tratamiento estimula la **producción de colágeno**. El colágeno brinda luminosidad a la piel y después del tratamiento podrás notar el rostro perfecto, sin arrugas, manchas ni otras imperfecciones.
- ✓ Combate la flacidez facial, permite lucir un rostro con la piel hidratada, firme y tersa y también define perfectamente el óvalo del rostro. Las sesiones son rápidas y sencillas y ofrecen una recuperación rápida. Por lo tanto, la mayoría de pacientes lo tienen como una opción muy interesante para los primeros signos de la edad.

¿Qué personas no pueden utilizar la radiofrecuencia?

- ✓ Mujeres embarazadas.
- ✓ Personas que estén bajo tratamiento oncológico.
- ✓ Personas con epilepsia.

*La realización de este tratamiento estará sujeta a previa valoración médica.

*Los resultados pueden variar dependiendo de las condiciones de cada paciente.

- **EXILIS FACE**



Exilis Face tratamiento contra la flacidez que rejuvenece, renueva el colágeno y reduce la flacidez de la piel del rostro, con este nuevo tratamiento único en el mundo, que fusiona Alta Frecuencia y Ultrasonido. Esta innovación tecnológica para la belleza genera un calentamiento profundo de forma controlada que estimula y regenera el colágeno rejuveneciendo la piel. A la vez produce una contractura de la trama reticular devolviendo el tono y la firmeza a la piel, disminuyendo la flacidez facial, que es muy común en zonas como pómulos y cuello.

Es un procedimiento rápido, seguro y efectivo que requiere entre 4 y 6 sesiones, que se deben realizar semanalmente. Es indispensable realizar previamente una valoración médica y tener en cuenta que los resultados pueden variar dependiendo de las condiciones de cada paciente.

*La realización de este tratamiento estará sujeta a previa valoración médica.

*Los resultados pueden variar dependiendo de las condiciones de cada paciente.

- **QUIROMASAJE FACIAL**



¿Qué es?

El masaje facial abarca un **conjunto de técnicas** basadas en manipulaciones manuales (Quiro= Mano) sobre la piel del rostro, con el propósito que los tejidos cutáneos dérmicos y musculares, conserven por el mayor tiempo posible su **elasticidad y firmeza**. No se puede practicar cuando haya quemaduras, heridas, enfermedades infecto-contagiosas, fiebre, debilidad extrema, roturas o fisuras óseas, infecciones u otras lesiones similares.

Efectos

- ✓ Activa circulación sanguínea
- ✓ Mejora circulación linfática
- ✓ Acelera la **regeneración celular** del cutis
- ✓ Aumenta la producción de glóbulos rojos
- ✓ Elimina toxinas
- ✓ Mejora el contorno facial

2. CORPORAL

- **LIMPIEZA DE PIEL EN ESPALDA CON PEELING O MICRODERMOABRACION**



Al igual que la limpieza facial también existe la limpieza de espalda, ya que es una de las zonas donde mayor cantidad de impurezas se acumulan, y no sólo por ser una de las zonas donde más glándulas sebáceas existen del cuerpo, sino que también es una de las partes del cuerpo que menos atención le prestamos, ya que al no ser tan visual la obvias más que otras partes.

Si a todo esto le sumamos que es prácticamente imposible realizarnos nosotros mismos una limpieza en profundidad para poder eliminar todas esas impurezas que se acumulan en la piel, tenemos como resultado los granitos y los puntos negros.

El tratamiento incluye:

- ✓ **Limpieza:** Se limpian las impurezas que se encuentran en la superficie de la piel.
- ✓ **Vapor con ozono:** El calor que produce el vapor dilata los poros mientras que el ozono desinfecta y descongestiona.
- ✓ **Extracción de impurezas:** Se extraen los puntos negros, miliums y pústulas para dejar libre los poros.
- ✓ **Microdermoabrasión o Peeling:** Se remueven las células cornificadas, alisa y refina poros.
- ✓ **Masaje descontracturante:** El masaje elimina tensión y mejora la postura.
- ✓ **Hidratación:** Mascarillas que hidrata y nutren la piel.

*La realización de este tratamiento estará sujeta a previa valoración médica.

*Los resultados pueden variar dependiendo de las condiciones de cada paciente.

• TRATAMIENTO REDUCTOR

- ✓ **EXILIS BODY**



Exilis Body es un sistema de tratamiento no invasivo, que reduce medidas, reafirma y tonifica la piel del cuerpo de manera rápida, segura y efectiva. **Exilis Body es el único tratamiento en el mundo que fusiona Alta Frecuencia y Ultrasonido**, dos

tecnologías que combinadas, generan un calentamiento profundo de forma controlada y segura, llegando a las capas de grasa subcutánea, moldeando el cuerpo al mismo tiempo que tonifica de la piel, disminuyendo la flacidez corporal. Con Exilis Body se puede tratar la piel de brazos, abdomen, espalda y muslos. Es ideal para los pacientes que pierden peso o se someten a una liposucción, mejorando el resultado de este procedimiento quirúrgico.

Se requieren de 4 a 6 sesiones, que se deben realizar semanalmente. Es indispensable que el equipo sea manejado por manos expertas, previo al inicio del tratamiento se debe realizar una valoración médica completa. Para obtener mejores resultados y hacerlos duraderos en el tiempo, se debe complementar con el exclusivo programa de Acondicionamiento Metabólico, el cual ofrece un plan de alimentación y actividad física para adquirir hábitos de vida saludable.

*La realización de este tratamiento estará sujeta a previa valoración médica.

*Los resultados pueden variar dependiendo de las condiciones de cada paciente.

✓ **CAVITACIÓN**



La cavitación (o lipocavitación) para adelgazar consiste en utilizar un tipo específico de ultrasonidos de alta frecuencia sobre las células grasas (adipocitos) para crear unas burbujas que implosionan en su interior, destruyendo la pared celular sin dañar los tejidos. La grasa

resultante pasa así a ser eliminada por el sistema linfático, la orina y las heces, y las células destruidas no vuelven a reaparecer.

Nos permite realizar tratamientos de depósitos grasos localizados y celulitis con gran seguridad, comodidad y eficacia. Es un tratamiento muy apropiado para abdomen, caderas, cartucheras, cara interna, y posterior de muslos, rodillas, brazos.

No es dolorosa (tan solo se nota un cierto calor en la zona tratada), y no necesita tiempo de reposo permitiendo continuar con nuestras actividades cotidianas inmediatamente después de la sesión.

La cavitación se realiza una vez por semana, va inmediatamente seguida por un de drenaje para favorecer la eliminación de las grasas movilizadas. La combinación de ambas técnicas, junto con una abundante hidratación antes y después de los tratamientos, consigue una espectacular reducción de hasta una talla por sesión, por lo que puede decirse que la cavitación es una alternativa rápida, efectiva y no invasiva a la liposucción.

*La realización de este tratamiento estará sujeta a previa valoración médica.

*Los resultados pueden variar dependiendo de las condiciones de cada paciente.

✓ **MASAJE MANUAL**



El masaje reductivo es un masaje energético, con un ritmo rápido, en algunos casos un poco dolorosos, que genera hiperemia (aumento de irrigación sanguínea localizada). Las técnicas más utilizadas son amasamiento, fricciones y percusiones

Su principal objetivo es disminuir el panículo adiposo, generando un efecto de reducción, que se expresa en la disminución de medidas corporales, y estilización de la silueta corporal.

Los tratamientos estéticos solo deben ser aplicados en personas sanas, y solo con sobrepeso leve, no con obesidad.

Durante la sesión de masaje reductivo se puede complementar con aparatología reductora o reafirmante. Como complemento del tratamiento se debe realizar una dieta, tomar más líquido, y realizar ejercicio, ya que el masaje reductivo no baja de peso, solo se disminuye en centímetros.

*La realización de este tratamiento estará sujeta a previa valoración médica.

*Los resultados pueden variar dependiendo de las condiciones de cada paciente.

✓ **ELECTROESTIMULACIÓN**

ELECTROESTIMULACIÓN



La electroestimulación es uno de los tratamientos estéticos no invasivos, que utiliza un aparato eléctrico para provocar una contracción muscular repetitiva tal y como ocurre cuando realizamos ejercicio físico.

El uso continuado y periódico de la electroestimulación -3-4 veces por semana- como el

ejercicio físico, obliga al cuerpo a generar más masa muscular. La síntesis de proteínas necesaria para generar esa masa muscular implica un gasto de energía, así que sobre la zona que trabajamos conseguimos sustituir masa grasa por fibra muscular.

Obtenemos además un aumento de la masa muscular, disminuyendo la celulitis y la flacidez. Además, este tratamiento favorece al sistema circulatorio al permitir un mejor retorno venoso y linfático. Como consecuencia, ayuda a eliminar la retención de líquidos, aumentar la circulación y eliminar toxinas.

*La realización de este tratamiento estará sujeta a previa valoración médica.

*Los resultados pueden variar dependiendo de las condiciones de cada paciente.

✓ **VACUMTERAPIA**



La vacumterapia es una técnica por succión que permite estimular la irrigación sanguínea, de la dermis e hipodermis, crea un efecto masaje y facilita el drenaje del líquido retenido en las células. Su principal objetivo es la activación de la circulación venosa y linfática, es un tratamiento no invasivo, que busca a través de aparatos succionadores, drenar el tejido adiposo hacia el sistema linfático para facilitar su eliminación. Conocida principalmente por su eficacia en la eliminación de la celulitis.

Esta innovadora técnica se emplea para la eliminación de exceso de grasa localizada, reducir las medidas, drenajes linfáticos, las Cicatrices patológica, la celulitis dolorosa o la celulitis compacta, post cirugías estética, e incluso en tratamientos faciales entre otros. La vacumterapia tiene una elevada acción reafirmante, mejora la elasticidad de los tejidos y es eficaz en la recuperación de cirugías estéticas como liposucciones. Además, es ideal para relajar los músculos, y aliviar dolores musculares.

Beneficios:

- ✓ Tonifica el sistema circulatorio.
- ✓ Estimula el sistema linfático.
- ✓ Aumenta la producción de colágeno y elastina.
- ✓ Elimina los desechos orgánicos.
- ✓ Exfolia la epidermis.
- ✓ Favorece la oxigenación sobre el metabolismo celular.
- ✓ Disminuye la tensión muscular.

*La realización de este tratamiento estará sujeta a previa valoración médica.

*Los resultados pueden variar dependiendo de las condiciones de cada paciente.

✓ **ULTRASONIDO**



El ultrasonido se suma al extenso abanico de opciones de tratamientos estéticos no invasivos: su acción sobre los tejidos causa un micro masaje celular y molecular logrando

efectos terapéuticos. Esta técnica induce a la vasodilatación y ayuda a mejorar el metabolismo del tejido adiposo, restableciendo la micro circulación que se ve afectada por la celulitis. Este tratamiento tiene excelentes efectos anti edematosos, incrementando el drenaje linfático y aumentando la permeabilidad de la piel, además de tener un importante efecto trófico y antiinflamatorio.

Beneficios:

- ✓ Tonificación de la piel.
- ✓ Celulitis
- ✓ Edemas y trastornos circulatorios localizados.
- ✓ Lipoescultura.
- ✓ Fibrosis
- ✓ Espasmos etc.

*La realización de este tratamiento estará sujeta a previa valoración médica.

*Los resultados pueden variar dependiendo de las condiciones de cada paciente.

✓ **RADIO FRECUENCIA CORPORAL**



Es una aplicación de ondas electromagnéticas que llegan a las capas más profundas de la piel, sin dañar las superficiales, reestructurando las fibras de colágeno logrando un efecto tensor.

Es un tratamiento indicado para la flaccidez cutánea, disminuyendo así mismo la celulitis, ya que sus ondas electromagnéticas estimulan el drenaje eliminando líquidos y toxinas.

Se utiliza un dispositivo emisor de radiofrecuencia avanzada que genera una gran elevación térmica tisular, y determina la inmediata contracción de las fibras de colágeno en las capas profundas de la piel. En una segunda fase, durante los meses siguientes, induce un proceso de formación de nuevo colágeno, que producirá un rejuvenecimiento progresivo y duradero de la zona tratada.

La mayoría de los pacientes vuelven a su actividad normal inmediatamente después del tratamiento, en ocasiones con una mejoría ya visible.

*La realización de este tratamiento estará sujeta a previa valoración médica.

*Los resultados pueden variar dependiendo de las condiciones de cada paciente.

- **PLAN ANTICELULITIS**

- ✓ X-WAVE
- ✓ CAVITACION
- ✓ VACUMTERAPIA
- ✓ MASAJE MANUAL
- ✓ RADIO FRECUENCIA
- ✓ DRENAJE LINFATICO

*La realización de este tratamiento estará sujeta a previa valoración médica.

*Los resultados pueden variar dependiendo de las condiciones de cada paciente.

✓ **TERAPIA DE ONDA ACÚSTICA X-WAVE**
Ondas de Choque



Las ondas acústicas son pulsos acústicos no focalizados extremadamente fuertes que inducen vibración en el cuerpo. En la medicina estética, estas ondas acústicas radiales suaves fueron exitosamente modificadas para ajustarlas a las necesidades clínicas de la terapia celulítica y para el tratamiento de otras condiciones estéticas.

El X-Wave usa principios de la Tecnología de Ondas Acústicas que han sido probadas científicamente por más de 30 años.

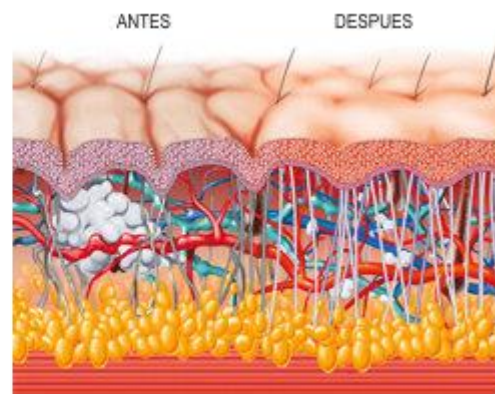


Efectos

- ✓ Las Ondas acústicas oscilatorias inducen vibración en el tejido conectivo.
- ✓ El tejido se relaja y reafirma. La firmeza y elasticidad de la dermis se incrementa.
- ✓ La circulación de la sangre y la producción de colágeno es estimulada significativamente.
- ✓ Los pacientes experimentan típicamente mejorías en la textura de la piel y elasticidad.
- ✓ Eliminación de residuos: La estimulación mecánica del sistema linfático vascular conduce a la reducción de edema y una mejor eliminación de los lípidos de las células de grasa subdérmica.

Indicado para

- ✓ Terapia Anti- celulítica
- ✓ Reafirmamiento del tejido conectivo
- ✓ Flacidez de la piel
- ✓ Tratamiento de las irregularidades post lipoescultura o fibrosis.
- ✓ Apariencia de estrías
- ✓ Mineralización de cicatrices
- ✓ Estimulación del sistema linfático



Áreas de tratamiento de X-Wave

- ✓ Brazos
- ✓ Abdomen
- ✓ Nalgas
- ✓ Muslos

Confort para el paciente

- ✓ Aplicación sin dolor
- ✓ Tratamiento no invasivo
- ✓ Resultados en 6 sesiones
- ✓ Tratamiento de tres semanas
- ✓ Se puede utilizar en combinación con otras terapias
- ✓ No se requiere ningún régimen especial
- ✓ Sin efectos secundarios o riesgos
- ✓ Resultados visible a largo plazo
- ✓ Excelente tasa de satisfacción reportada por pacientes a nivel mundial

*La realización de este tratamiento estará sujeta a previa valoración médica.

*Los resultados pueden variar dependiendo de las condiciones de cada paciente.

• PLAN REAFIRMACION CORPORAL Y GLUTEOS

- ✓ X-WAVE
- ✓ MASAJE MANUAL
- ✓ VACUMTERAPIA
- ✓ ELECTROESTIMULACION

*La realización de este tratamiento estará sujeta a previa valoración médica.

*Los resultados pueden variar dependiendo de las condiciones de cada paciente.

- **PLAN POST QUIRURGICO**



Es la combinación de varias terapias postoperatorias indoloras, complementarias al procedimiento quirúrgico que buscan mejorar el proceso de cicatrización, disminuir el dolor y la desinflamación, además de ayudar a mejorar rápidamente.

Todos se manejan de acuerdo a las indicaciones médicas y al tipo de cirugía facial y/o corporal realizada.

*La realización de este tratamiento estará sujeta a previa valoración médica.

*Los resultados pueden variar dependiendo de las condiciones de cada paciente.

✓ **DRENAJE LINFATICO**

El drenaje linfático manual es una técnica que se realiza con las manos a través de movimientos muy suaves, lentos y repetitivos que favorecen la circulación de la linfa, mejorando así cuadros edematosos, inflamaciones y retenciones de líquidos orgánicos. El sistema linfático colabora estrechamente con el sistema inmunológico, por lo que el drenaje linfático manual mejora de manera general el estado de salud y ejerce un papel muy beneficioso en el sistema nervioso, además de tratar específicamente distintas afecciones.

En cualquier intervención quirúrgica (Liposucción, abdominoplastia, implantes de mamas, glúteos, etc.), el paciente debe recibir instrucciones claras, además de algunos cuidados generales. En especial las liposucciones, producen una inflamación y a veces pequeñas infecciones en la zona operada. Es fundamental ayudar al cuerpo a bajar la inflamación (acumulación de linfa en los tejidos) y eliminar los restos de células muertas y grasas que han quedado bajo el tejido.

El Drenaje Linfático Manual es el recomendado por los cirujanos plásticos para acelerar el proceso de recuperación del paciente.

Cuanto antes desaparezca la inflamación antes comenzará la piel a adherirse de nuevo al músculo, más rápida será la recuperación y mejores los resultados.

*La realización de este tratamiento estará sujeta a previa valoración médica.

*Los resultados pueden variar dependiendo de las condiciones de cada paciente.

3. RELAJACIÓN

- **MASAJE RELAJANTE**



Los masajes relajantes son un tipo de tratamiento manual que se aplica en forma firme y progresiva con objeto de descargar la tensión acumulada sobre el cuerpo y calmar la mente.

Ideados originalmente con el propósito de relajar los músculos, los masajes relajantes al igual que otros tratamientos manuales, desarrollan diferentes movimientos técnicos y maniobras armónicas, a efecto de que se estimule físicamente al organismo y surjan en él reacciones benéficas del tipo muscular, biológico, metabólico y hasta psicológico.

- **QUIROMASAJE**

El Quiromasaje tiene beneficios para la piel, el aparato circulatorio, el sistema nervioso, linfático y músculo-esquelético.

- ✓ **Piel:** la piel se ve beneficiada por el arrastre de las **células muertas** con cada una de las manipulaciones. Además, es habitual usar cremas o aceites para practicar el masaje, lo que contribuye a mejorar y cuidar la piel.
- ✓ **Aparato circulatorio:** mejora la circulación sanguínea y por lo tanto, el aporte de nutrientes a las células y a los tejidos. Esto hace que sea también ideal para las personas que sufren problemas de pesadez en las piernas.
- ✓ **Sistema linfático:** las manipulaciones favorecen el arrastre de las sustancias de desecho, con lo que se ayuda al buen funcionamiento del resto de los sistemas y órganos del cuerpo.
- ✓ **Sistema nervioso:** el quiromasaje tiene un efecto relajante en la mayoría de sus acciones, aunque hay ciertas manipulaciones que pueden tener un efecto estimulante.
- ✓ **Sistema músculo-esquelético:** los movimientos con fines relajantes y descontracturantes que practican los quiromasajistas hacen que este masaje permita aliviar muchos dolores que afectan al sistema músculo-esquelético.